

— Почему Avon выступает против домашнего насилия?

В рамках социальной ответственности компания Avon видит своей миссией помочь остановить насилие и жестокое обращение с женщинами и девочками. Открыто говорить о проблеме и помогать тем, кто столкнулся с ней. [Узнать больше можно на сайте Avon](#) .

— Что еще Avon делал и делает для борьбы с домашним насилием?

В России Avon сотрудничает с кризисным центром ИНГО, который помогает оказавшимся в беде женщинам получить квалифицированную психологическую и юридическую помощь. Благодаря многочисленным реализованным социальным проектам и информационным кампаниям Avon помогает женской аудитории распознавать угрозы гендерного насилия и правильно на них реагировать, а также поднимает тему домашнего насилия в обществе. Например, социальный проект «Не верю» демонстрирует типичные схемы психологических манипуляций мужчин-абыюзеров. [Узнать больше можно на сайте Avon](#) .

— Что такое домашнее насилие?

Домашнее насилие — это травматический опыт, который приводит к серьезным последствиям, чем более длительным и жестоким является насилие, тем глубже травма. Насилие отличается цикличностью (повторяемостью) и постепенным усугублением. Домашнее насилие принимает разные формы: физическое, сексуализированное, психологическое, экономическое. Оно может начинаться с критических замечаний партнёра, а затем партнёр может перейти к унижению другого партнёра, изоляции, а порой и к физическому насилию (от пощечины до постоянных побоев).

— Зачем нужна профилактика домашнего насилия?

Одним из путей решения проблемы домашнего насилия, является профилактика для того, чтобы женщина могла распознавать угрозы и правильно на них реагировать, а мужчина заметить агрессивное и насильственное поведение в близких отношениях и предпринять меры по изменению своего поведения для предотвращения случаев насилия.



– Какая цель кампании «Азбука абьюза»?

Помочь женщинам распознавать угрозы гендерного насилия и правильно на них реагировать, а мужчинам помочь распознать деструктивно-агрессивное поведение по отношению к партнерше. Также затронуть проблему гендерных стереотипов, которые могут негативно сказываться на отношениях и на эмоциональном состоянии обоих партнеров.

– В чем суть кампании?

Кампания «Азбука абьюза» направлена на профилактику гендерного насилия в близких отношениях. В рамках кампании мы демонстрируем 4 типичных паттерна поведения абьюзера на примерах отношений разных пар для того, чтобы помочь женщинам распознавать угрозы гендерного насилия, а мужчинам распознать деструктивно-агрессивное поведение по отношению к партнерше. Также в роликах подсвечены гендерные стереотипы, которые могут негативно сказываться на отношениях и на эмоциональном состоянии обоих партнеров.

– Что это за эксперты и фонды?

Специалисты [Центра помощи женщинам, пострадавшим от домашнего насилия «Анна»](#): Марина Писклакова-Паркер, Наталия Войкова, Лариса Понарина, Елена Данилова. Центр «Анна» оказывает информационную помощь, поддерживает созданный им Всероссийский телефон доверия для женщин, и объединяет специалистов из регионов в неформальную национальную сеть.

Специалисты [Центра консультирования и профилактики агрессивного и насильственного поведения «Альтернатива»](#): Андрей Исьёмин, Станислав Хоцкий, Александр Яффе. Центр «Альтернатива» занимается индивидуальным и групповым консультированием лиц, имеющими склонность к различным видам агрессивного и насильственного поведения в близких отношениях.

Максим Русанов – психолог по вопросам предотвращения насилия в близких отношениях, ведущий онлайн и офлайн групп, индивидуально консультирующий онлайн и в Кризисном центре помощи женщинам Астраханской области.



— Куда можно обратиться за помощью?

- Если вам требуется помощь, вы можете обратиться за консультацией на Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия 8 800 7000 600 или на телефон доверия Кризисного центра для женщин ИНГО +7 (812) 327-30-00. Если кто-то из ваших знакомых подвергается насилию в близких отношениях, вы можете предложить им также воспользоваться телефоном доверия.
- Если вы заметили у себя деструктивно-агрессивное или насильственное поведение в близких отношениях вы можете обратиться за консультацией к специалистам [центра "Альтернатива"](#) для людей, склонных к домашнему насилию.

— Почему кампания направлена на помощь женщинам?

Кампания «Азбука абьюза» реализуется в рамках [социальной миссии Avon противнасилия над женщинами](#)

— Почему в кампании в роли абьюзера выступает только мужчина?

Кампания «Азбука абьюза» реализуется в рамках [социальной миссии Avon противнасилия над женщинами](#) и приурочена к 16 дням активизма против гендерного насилия. «16 дней активных действий против гендерного насилия» — это ежегодная международная кампания, которая начинается 25 ноября, в Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин, и продолжается до 10 декабря, Дня прав человека. Компания Avon не отрицает факт существования случаев домашнего насилия по отношению к мужчинам. Этот вопрос нуждается в отдельном рассмотрении в рамках кампании, посвященной исключительно данной проблематике.

– Почему Avon выступает против традиционных семейных ценностей/пропагандирует феминизм и т.д.?

В рамках своей [социальной миссии](#) компания Avon не выступает против традиционных семейных ценностей/пропагандирует феминизм. Наша миссия: помочь остановить насилие и жестокое обращение с женщинами и девочками и помогать тем, кто столкнулся с насилием в близких отношениях. Также компания Avon информирует о гендерных стереотипах, которые могут негативно сказываться на отношениях и на эмоциональном состоянии обоих партнеров. Со временем распределение гендерных ролей в семье/отношениях может приводить насилию в них.

– Как Avon помогает мужчинам, подвергшимся домашнему насилию?

Компания Avon не отрицает факт существования случаев домашнего насилия по отношению к мужчинам. Этот вопрос нуждается в отдельном рассмотрении в рамках кампании, посвященной исключительно данной проблематике. В то время, как кампания «Азбука абьюза» реализуется в рамках социальной миссии Avon против насилия над женщинами и приурочена в 16 дней активизма против гендерного насилия, и направлена на профилактику гендерного насилия в близких отношениях для того, чтобы помочь женщинам распознавать угрозы гендерного насилия, а мужчинам распознать деструктивно-агрессивное поведение по отношению к партнерше. Также в роликах подсвечены гендерные стереотипы, которые могут негативно сказываться на отношениях и на эмоциональном состоянии обоих партнеров.

– Что такое абьюз и насилие? Какие виды существуют? Где в роликах насилие, если никто никого не бьет?

Абьюз — это физическое, сексуализированное, психологическое или экономическое насилие с целью контролировать и подчинить партнера своей власти, которое повторяется регулярно. Часто в близких отношениях присутствуют несколько видов насилия. При этом если партнер не применяет физическую силу по отношению к своему партнеру (физическое насилие), это не значит, что в отношениях отсутствует насилие, оно может присутствовать в близких отношениях в других видах:

- Психологическое насилие — это одна из форм домашнего насилия, характерная для насильственных отношений, которая может приводить к снижению самооценки, психологической травме, в том числе тревожности и депрессии. Оно может начинаться с критических замечаний партнера, а затем перейти к унижению партнерши, изоляции, а порой и к физическому насилию.
- Экономическое насилие — это стремление партнера взять под контроль (и ограничить) все доходы и расходы своего партнера с целью сделать его полностью зависимым.
- Сексуализированное насилие — это атака на сексуальность, различные действия по отношению человека без его согласия: унижающие комментарии, домогательство, преследование, изнасилование и другие. При этом, степень знакомства, внешний вид и поведение не имеют значения. Важно одно — в насилии виноват насильник.

— В чем разница между конфликтом/ссорой и насилием?

Ссоры и конфликты случаются во всех семьях/отношениях — они имеют конкретную причину. Супруги/партнеры участвуют в конфликте на равных, никто из них не испытывает чувство страха. Конфликт может быть разрешен, и для него не характерна систематичность, как при домашнем насилии. Для домашнего насилия характерно проявление власти и контроля со стороны одного из партнеров и отсутствие равенства — в отношениях есть обидчик и пострадавший, а также повторяющиеся во времени инциденты множественных видов насилия.

— Чем забота отличается от контроля?

Контроль — это стратегия насилия, которая выражается в постоянном наблюдении партнера за поступками, действиями, перемещениями и образом жизни другого партнера с целью его подчинения. Заботливое поведение партнера не должно вызывать чувство вины, страха.

— Что такое манипуляция со стороны партнёра?

Манипуляция — это психологическая стратегия, направленная на удовлетворение потребностей одного из партнеров в ущерб потребностям и чувствам другого партнера.

– Что такое гендерные стереотипы и почему это плохо?

Гендерные стереотипы – это сложившиеся устойчивые и распространенные представления, касающиеся особенностей поведения, внешности, самопредставления и стремлений в зависимости от пола. Со временем распределение гендерных ролей в семье может приводить к изоляции партнера, когда интересы, потребности и мнения одного партнера постепенно вытесняются интересами и потребностями другого, что является одним из проявлений психологического насилия.

– Что такое сексуализированное давление?

Сексуализированное давление — это нежелательные намеки сексуализированного характера и неприятие отказа со стороны партнера.

– В каких ситуациях допустимо идти на компромисс, а в каких обратиться за помощью?

В случае, если домашнее насилие уже выявлено, компромисс невозможен. Поскольку таким образом женщина вовлекается в цикл насилия. В отличие от конфликта, в ситуации насилия компромиссов не существует, поскольку цель абьюзера - не разрешить спор или какой-либо вопрос, а проявить Власть и Контроль, самоутвердиться. И даже если абьюзер соглашается на так называемый компромисс, он всегда будет нарушать договоренности и обвинять в этом других (манипулировать). Идя "на компромисс" с абьюзером, женщина должна понимать, что домашнее насилие — это цикл. А, значит, оно однозначно повторится (вероятно, с большей силой), поэтому необходимо заранее подумать о своей безопасности. В любом случае, чтобы прояснить какую-то конкретную ситуацию, мы рекомендуем женщине обратиться на Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия 8 800 7000 600 или в Кризисный центр для женщин ИНГО по телефону +7 (812) 327-30-00.

– Можно ли сохранить отношения, если партнер проявляет такое поведение?

Если партнер осознает домашнее насилие как проблему, начинает понимать, что все его поступки — это его личная ответственность и его решение. Он может стремиться к тому, чтобы научиться контролировать свое поведение, чтобы сохранить отношения с партнером. Если вы считаете, что вам нужна помощь специалиста по коррекции деструктивно-агрессивного или насильственного поведения, то вы можете обратиться за консультацией в [центр "Альтернатива"](#).

– Домашнее насилие присутствует только в неблагополучных семьях?

Домашнее насилие не зависит от социального или финансового статуса, образования партнеров, от наличия или отсутствия зависимостей (алкогольной или наркотической).

– Могут ли женщины проявлять абьюзивное поведение?

Компания Avon не отрицает факт существования случаев домашнего насилия по отношению к мужчинам. Этот вопрос нуждается в отдельном рассмотрении в рамках кампании, посвященной исключительно данной проблематике. В то время, как кампания «Азбука абьюза» реализуется в рамках социальной миссии Avon против насилия над женщинами и приурочена в 16 дней активизма против гендерного насилия, и направлена на профилактику гендерного насилия в близких отношениях для того, чтобы помочь женщинам распознавать угрозы гендерного насилия, а мужчинам распознать деструктивно-агрессивное поведение по отношению к партнерше. Также в роликах подсвечены гендерные стереотипы, которые могут негативно сказываться на отношениях и на эмоциональном состоянии обоих партнеров.